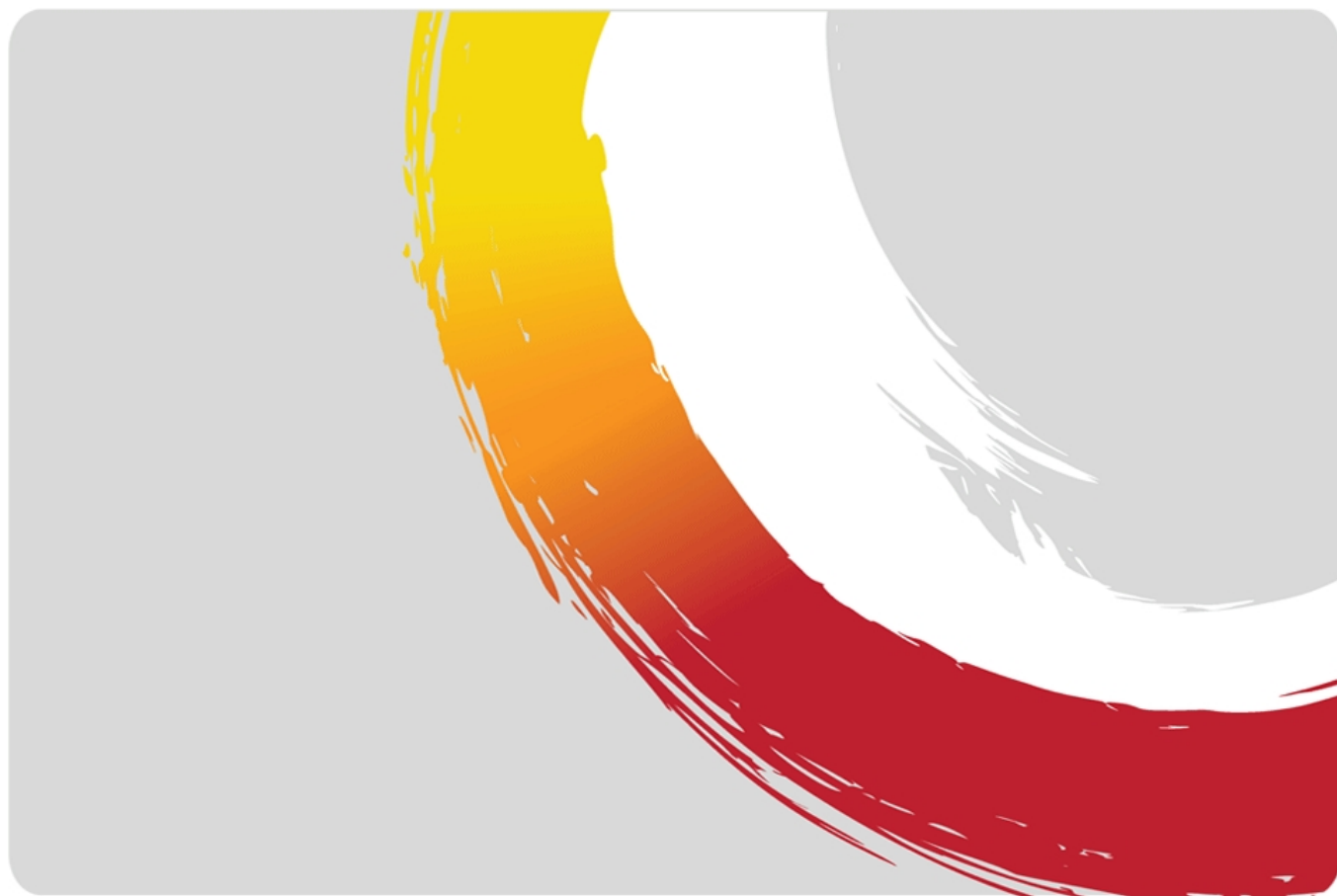




Chris Sample
Lumina Spark portrét
Inspirující a praktický osobní rozvoj

Obsah Spark portrétu

Obsah Spark portrétu	2
Vítejte	4
Úvod	5
Váš vnitřní Spark	6
Jak používat čtyři barevné archetypy	9
Vášich osm aspektů barevné mandaly	10
Vaše barevná mandala	11
Vaše silné stránky a potenciální slabé stránky	12
Mandala kvalit	13
Dva citáty pro vaši inspiraci	14
Vaše využívání čtyř barevných archetypů	15
Graf vašeho barevného archetypu a aspektů	21
Vášich 24 kvalit detailně	22
Tři pohledy na to, kdo jste	23
Pozice vašich třech osobností	24
Vaše tři osobnosti	25
Váš archetyp podle osobností	26
Vaše archetypy rozdělené podle osobností	27
Vaše aspekty rozdělené podle osobností	28
Vaše přirozené kvality	29
Vaše každodenní kvality	30
Vaše přehnaně se projevující kvality	31
Vášich 24 kvalit detailně	32
Hodnota různorodosti	33
Spolupráce s vaším protikladem	34

Rozpoznejte podobnosti v ostatních	35
Jak spolupracovat s vaším zrcadlovým obrazem	36
Vaše komunikační preference	37
Jak vytvořit vysoce výkonný tým	39

Vítejte



Sample Practitioner

Úvod

Mezi podnětem a naší reakcí na něj existuje prostor. V tomto prostoru je v naší moci zvolit si, jak zareagujeme. V naší reakci spočívá náš růst a naše svoboda.

Viktor Frankl

Záměrem toho portrétu je zvýšit úroveň vašeho sebeuvědomění a pomoci vám pochopit vaše chování. Tyto znalosti můžete využít k tomu, abyste se stal efektivnější v uskutečňování věcí a abyste zlepšil svou komunikaci s druhými lidmi.

Jádrem tohoto přístupu je dotazník, který měří různé aspekty vašeho chování. Tento portrét vycházející z dlouholetého psychologického výzkumu vám poskytne některé ukazatele toho, jak se chováte, potvrdí vaše silné stránky (i jak to s nimi občas přeháníte), a identifikuje ty aspekty chování, které ukazujete jen zřídka. Rozliší také vaše chování a vaši motivaci.

Dostat se do správného rozpoložení

Nejprve velmi důležité základní pravidlo: toto jsou naprosto důvěrné informace. Slouží výhradně k tomu, aby vám pomohly při vašem rozvoji, i když doporučujeme, abyste zvážil možnost sdílet je s těmi, kterým důvěřujete.

Bud'te otevřený vůči zpětné vazbě v tomto portrétu - je určen k tomu, aby vám pomohl dosáhnout pozitivních změn.

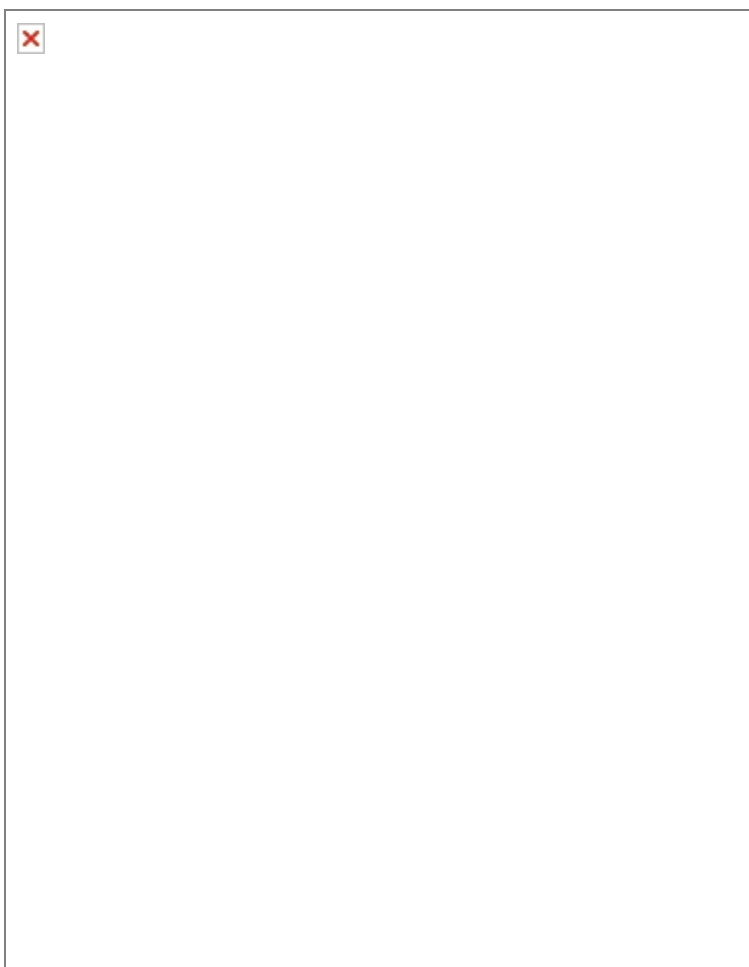
Zaměřte se na postřehy v tomto Portrétu, o kterých si myslíte, že by vám opravdu mohly pomoci v rozvoji. Vnímejte to jako příležitost pracovat na svém vlastním zlepšení.

Při čtení vašeho portrétu je důležité uvědomit si, že žádná kvalita není důležitější než jiná. Každý aspekt vaší osobnosti se může ukázat jako rozhodující silná stránka v závislosti na tom, v jaké situaci se v daný čas nacházíte. Tento portrét není posudkem toho, kdo jste; je to jednoduše pomocný manuál, který má vést k lepšímu pocitu sebeuvědomění, identifikaci silných stránek a možných rozvojových oblastí v blízké budoucnosti.

Váš vnitřní Spark

Když se pouštíte do jakéhokoliv nového projektu, vždy si kladete velké otázky. Nebudete v komfortu s tím, že máte celou svou kapacitu vložit do projektu, dokud nepochopíte klíčové Proč. Jste člověk, jemuž je vlastní abstraktní myšlení, a máte velkou kapacitu pro zvládání složitosti a nejednoznačnosti.

Dáváte přednost náhledu na problém z tolika různých úhlů, z kolika to jen jde. Zjišťujete, že laterální myšlení vám jde snadno - raději si promyslíte mnoho různých možností, a až poté vyjádříte svůj názor. Pravděpodobně vás baví dělat myšlenkové experimenty, kdy zvažujete radikálně odlišné koncepty ještě předtím, než dojdete k závěru. Nemáte rád, když vám říkají, že některá z oblastí vašeho myšlení je mimo hranice.



Váš vnitřní Spark

Často jste ve skupině považován za "hloubkového myslitele". Občas máte potíže porozumět tomu, proč ostatní nebaví uvažovat o koncepčních aspektech nějaké myšlenky; pro vás je to totiž tou nejpoutavější částí nápadu nebo plánu. Pravděpodobně vás bude zajímat filosofie, a zvláště pak teoretičtější aspekty politiky.

Others may see you as "lost in thought" or even "impractical". Sometimes this may be because they simply cannot operate at the same theoretical level as you, and sometimes their criticism may be well-founded. Telling the difference between these two responses may be a large part of your development - balancing self-confidence and humility.

Bez vůdce nemá tým cíl směřování. Dobrý vůdce se ujme úkolu přeměnit i tu neroztříštěnější skupinu v jeden celek sjednocený pod společným cílem. Často cítíte, že vás přitahují role, které vyžadují právě tyto dovednosti.

Když vás vede někdo jiný, cítíte se často nespokojený a přemýšlíte o všech věcech, které byste zvládl udělat lépe. Pokud jste ve vedení vy, konečně si připadáte ve svém živlu! Užíváte si vážnost klíčových rozhodnutí s vědomím toho, že jak úspěch, tak i selhání bude v konečném důsledku ležet na vašich bedrech.

Vaše touha převzít vůdčí pozici může vést k neshodám s ostatními, především s těmi, kteří cítí stejnou potřebu. Když jste v roli týmového hráče, rád pracujete s ostatními, ale stále máte tendenci zaujímat neformální vůdčí pozici. Sjednocování a nasměrování lidí budete vždy vnímat jako svůj úkol, a můžete zjistit, že to děláte nevědomky, dokonce i tehdy, když nejste přímo v pozici autority.

In leading from the front you sometimes risk falling out of touch with members of your team. This can lead to some of the less assertive team members being pushed to the side-lines, despite having valuable contributions to make. One criticism that may have been laid against your leadership style is that you do not always bring a personal touch. One role a leader provides is to ensure everybody is contributing at their best, and they can do this by openly engaging with team members on an individual level.

Váš vnitřní Spark

Komunikace

Jste vždy upřímný a čestný. Neděláte to z nedostatku respektu, ale proto, abyste jasně a přímo sdělil svůj záměr a vyhnul se zmatkům.

Do diskuze přispějete pouze tehdy, když nejprve analyzujete situaci. Než se o své stanovisko podělíte, dobře jej zvážíte.

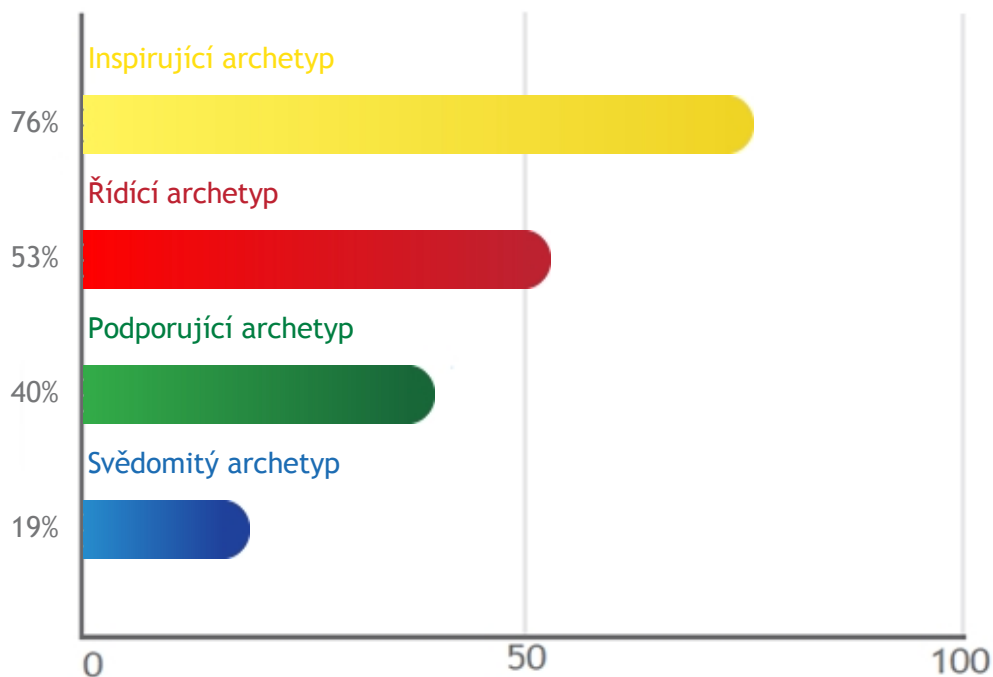
Máte rád, když jsou lidé ochotni dát na svůj vnitřní pocit a dělat okamžitá a směřodatná rozhodnutí, takže se diskuze posouvá rychle a energicky.

Leadership a práce s druhými lidmi

Chris, you are a competitive leader. You are constantly looking for ways in which you can lead others to success. You are happy so long as long as you and those with you are successful. Within your own group you like to encourage a similar sense of competitiveness. You allow your group the freedom to work effectively and you know that by fostering competition you can be assured they will do their best to outperform each other, driving the group forward as a whole.

Jak používat čtyři barevné archetypy

Vaše čtyři barevné archetypy:



Inspirující Žlutá je vaší preferovanou barvou. Máte talent povšimnout si tendencí skrývajících se za fakty a čísla. Víte, že všechno zlé je k něčemu dobré. Problémy v sobě obsahují nové možnosti a myšlenky k prozkoumání. Využíváte i poměrně velké množství Řídící Červené energie. Svoje pocity a emoce držíte mimo rozhodovací proces a nedovolíte jim, aby ovlivnily váš úsudek. Pracujete dobře, když máte kolem sebe konkurenci. Dobří soupeři z vás dostanou to nejlepší. Vaším třetím barevným archetypem je Podporující Zelená. Nemůžete uvést mnoho situací, kdy jste využil svoji Svědomitou Modrou energii. Máte tendenci brát práci velmi vážně a je těžké vás od úkolů vyrušit. Jste opatrný člověk a řídíte se heslem „dvakrát měř, jednou řež“.

Vašich osm aspektů barevné mandaly

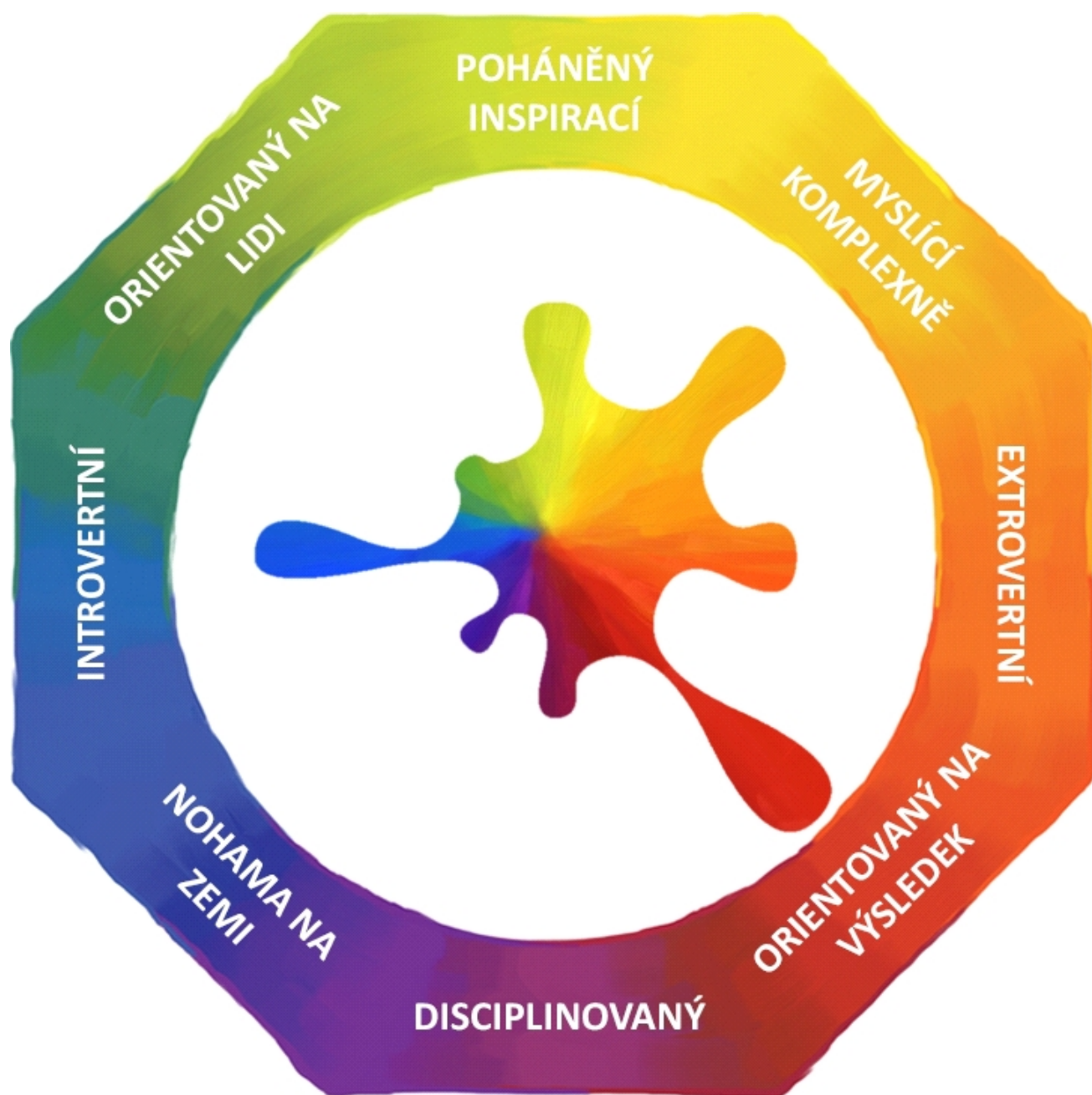
Chris, v Barevné Mandale je uvedeno osm aspektů vašeho chování:

Mandala (1) představuje barevné pojetí, které umožňuje pochopit klíčové rozdíly mezi jednotlivci. Můžete zde vidět své barevné skóre napříč osmi aspekty chování.



Slovo „mandala“ pochází ze sanskrtu a znamená „kruh“. V mnoha různých kulturách se po staletí využívala symbolika kruhu, často prostřednictvím obrazů a maleb, aby lidem pomohla zodpovědět otázku „Kdo jsem?“ Slavný švýcarský psycholog Carl Jung řekl: „Vím, že když jsem našel mandalu jako vyjádření sebe sama, zjistil jsem, co tvoří moji podstatu.“

Chris Sample - Vaše barevná mandala



Vaše silné stránky a potenciální slabé stránky

Chris, vaše přirozené silné stránky jsou:

- Máte talent nalézat trendy a vzorce. Vaše vlohy pro odhalování skrytých významů vám umožňují pochopit, co se vlastně děje.
- Umíte udržet své pocity mimo rozhodovací proces. Za všech okolností se zaměřujete na objektivní pravdu a nedovolíte, aby vás během rozhodování něco rozptylovalo.
- Neustále se snažíte zdokonalovat se a dosahovat nových věcí. Nerad usínáte na vavřínech svých bývalých úspěšných výsledků; raději hledáte nové výzvy a využíváte jich ke skizižení dalších úspěchů.

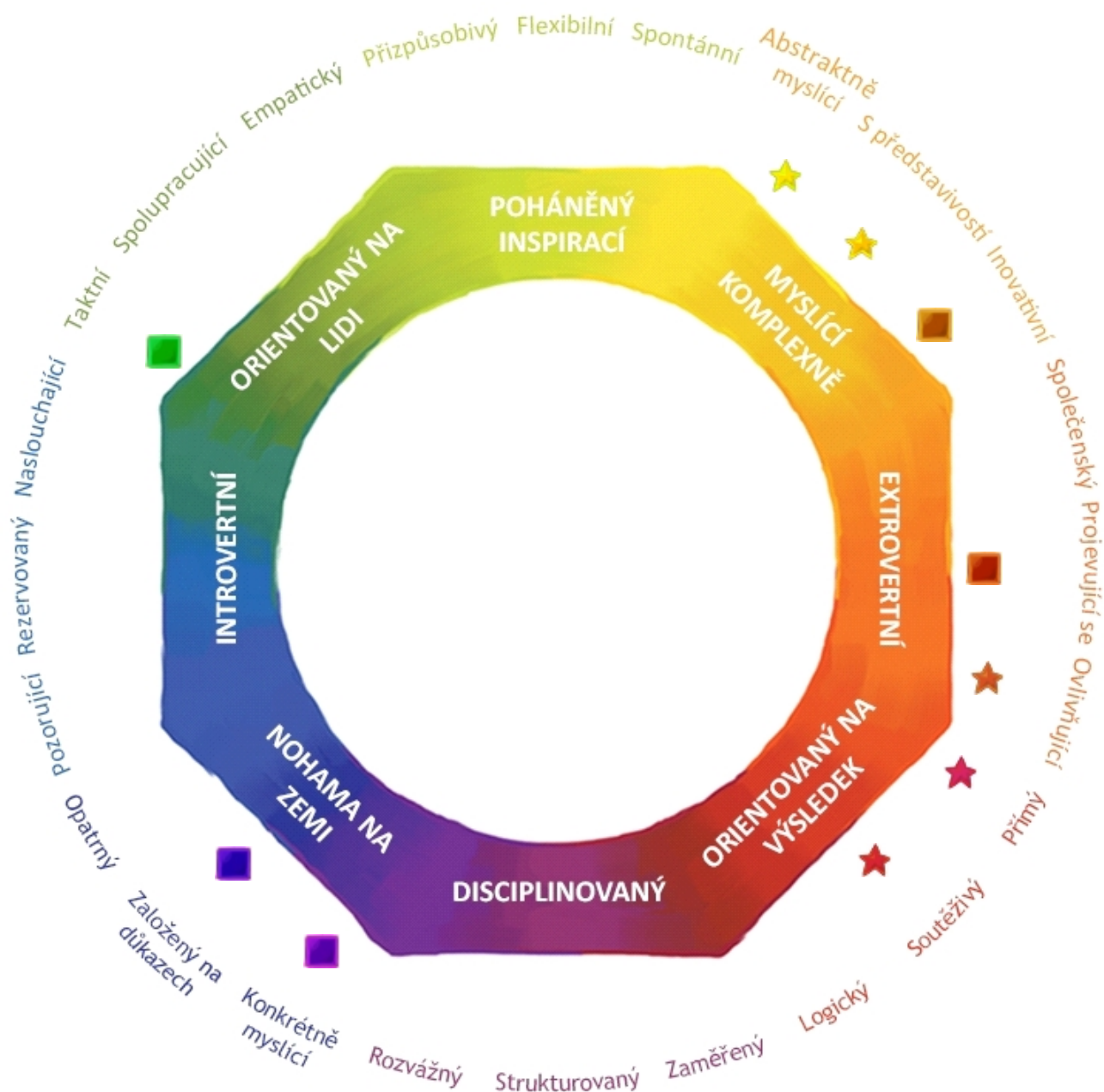
Zde jsou některé z vašich potenciálních slabých stránek:

- Váš velmi přímý přístup již zřejmě vyvolal nejedno rozhořčení. Některým lidem připadá strohá konfrontace ohrožující; ne každý je totiž ve svém myšlení tak otevřený, jak to umíte vy.
- Občas upřednostňujete sám sebe na úkor týmu jako celku. Jednak to může mít okamžitý negativní dopad, a také to může vést ke ztrátě důvěry mezi vámi a zbytkem skupiny.

Některé doporučené metody rozvoje:

- I když jste si jistý, že máte pravdu a váš oponent se mýlí, neškodí couvnout a ponechat debatu na další den. Chcete-li s druhými efektivně spolupracovat, pak schopnost přijmout názor jiného člověka je důležitá.
- Věnujte více času výzkumu potřebnému k tomu, abyste své nápady podpořil solidními důkazy. I kdyby lidé zpochybňovali vaše návrhy, těžko vás mohou kritizovat, budete-li mít své závěry podloženy fakty.

Mandala kvalit



V dotazníku jste se "přihlásil" k mnohým kvalitám. Symbol ★ označuje vašich top 5. Jsou tu i další kvality, ke kterým jste se nepřihlásil; spodních 5 ukazuje ■ symbol.

Dva citáty pro vaši inspiraci

Člověk není nečinný, protože je pohlcený v myšlenkách. Je viditelná práce a je i neviditelná práce. - Victor Hugo

I když slova Victora Huga mohou být pro ostatní inspirací k zamyšlení, vy jste si už nějaký čas vědom pravdivosti tohoto výroku. Druzí si z vás možná dělají legraci kvůli času, který trávíte přemýšlením nad abstraktními koncepty a novými nápady, vy si ale uvědomujete, jak je důležité věnovat se intelektuálnímu bádání. Víte, že to, co jiní nazývají "denním sněním", může být stejně důležité jako viditelnější úsilí. Buďte si jist, že bez vaší představivosti a tvořivosti by proces plánování často stagnoval.

Láska k tradici nikdy národ neoslabila, ve skutečnosti posilnila národy ve chvíli nebezpečí; ale musí přijít nový pohled, svět se musí posunout vpřed. - Sir Winston Churchill, projev v Dolní Sněmovně, 29. listopadu 1944

Jak řekl Sir Winston Churchill, na tradici není nic špatného, ale měl byste mít na paměti i jeho slova týkající se nového pohledu. Buďte otevřený možnosti změny a přijměte svou kreativní stránku. Svět se nemůže posouvat vpřed bez originality a inovace. Dopřejte si svobodu tvořivě myslet a prozkoumejte nové myšlenky; možná budete překvapení, na co všechno přijdete.

Primárně využíváte svůj Žlutý archetyp



Vaše klíčové Žluté silné stránky jsou:

- Nejednoznačné situace považujete za zajímavé
- Rád přemýšlíte mimo "škatulky"
- Rád přemýšlíte za pochodu

Někdy můžete používat příliš hodně Žluté:

- Je pro vás těžké pracovat podle byrokratických postupů
- Ve svém přemýšlení jen málokdy připustíte důležitost praktických aspektů

Někdy můžete používat málo vaší Žluté:

- Můžete se snažit měnit svůj styl komunikace tak, aby vyhovoval různým situacím
- Svůj entuziasmus nesdílíte v dostatečné míře s lidmi kolem vás

Více o vašem Žlutém archetypu:

Sám sebe vnímáte jako vizionáře se silnou představivostí. Kolegové vás mohou vnímat jako "stroj na nápady" a přicházejí za vámi, když potřebují nový a neotřelý pohled na věc. Můžete také pomáhat druhým, aby byli kreativnější. Když s vámi lidé hovoří, část vašeho entuziasmu se přenáší i ně.

Velmi rád přemýšlíte v širokém kontextu a chcete uplatňovat holistický pohled. Kolegové, kteří nedokážou pochopit vaši vizi, vás budou frustrovat. Měl byste si být vědom toho, že oni si naopak mohou myslet: „Proč má neustále hlavu v oblacích?“

Ať už se objeví jakýkoli problém, dokážete vždy vidět možnosti a cesty vpřed. Díky tomu jste neocenitelným katalyzátorem a zdrojem dobrých nápadů v týmu.

Váš druhý archetyp je Červená



Vaše klíčové Červené silné stránky jsou:

- Dokážete být objektivním a racionálním "hlasem rozumu"
- V dané situaci málokdy opomíjíte své vlastní cíle
- Držíte se svých názorů a nebojíte se konfliktu

Někdy můžete používat příliš hodně Červené:

- Když se snažíte být přímý, můžete být poněkud netaktní
- Můžete být vnímán jako vychloubačný

Někdy můžete používat málo vaší Červené:

- Ne vždy splníte cíle, které si stanovíte
- Lidem, kteří se moc nesnaží, toho můžete až příliš promíjet

Více o vašem Červeném archetypu:

Chris, máte velmi soutěživou povahu s vášnivou touhou vyhrávat. Je pro vás důležité, abyste byl vnímán jako úspěšný, a jste ochoten udělat vše, co k tomu patří, abyste tento dojem udržel. Občas když vyhrajete, druzí prohrají, kvůli čemuž nemusíte být úplně oblíbený. Pravděpodobně byste souhlasil s italským filosofem ze 14. století Machiavellim, když tvrdil, že "pokud nemůžete být zároveň milovaný a obávaný, pak je lepší být obávaný nežli milovaný".

Nevidíte žádný důvod, proč být skromný, pokud jde o vaše vlastní úspěchy, a máte vysoké mínění o svých schopnostech. Jste velmi schopný v prosazování sebe sama v rámci organizace a nestydíte se za své úspěchy v této oblasti. Je pro vás důležité, abyste byl vnímán jako vysoce kompetentní.

Váš třetí archetyp je Zelená



Vaše klíčové Zelené silné stránky jsou:

- Je pro vás důležité, že vaše cíle formují postupem času, bez toho, abyste si to vynucoval

Někdy můžete používat příliš hodně Zelené:

- Vaše starost o pocity jiných lidí může zastříit vaši schopnost udělat racionální rozhodnutí
- Někdy příliš věříte v dobré úmysly jiných lidí

Někdy můžete používat málo vaší Zelené:

- Při týmové práci byste mohl být ohleduplnější
- Někdy mluvíte, aniž byste zvážil jiné názory

Více o vašem Zeleném archetypu:

V zápalu chvíle někdy ignorujete pocity ostatních lidí, abyste dosáhl svého. Což zároveň znamená, že máte schopnost naladit se na svou citlivější a vnímavější stránku, pokud máte pocit, že je to potřeba. Když tak učiníte, umíte projevit soucit a hodně toho druhým dát.

Stejně tak když se tomu opravdu věnujete, dokážete si všimnout pocitů druhých lidí a vstoupit tak do světa emocí! Jste si velmi dobře vědom potřeby vnímat svět z jiného úhlu pohledu, ale máte sklon to dělat spíše intelektuálně než pocitově.

Někdy se obáváte, že citové vazby s jinými lidmi mohou zabírat hodně času. Někde hluboko uvnitř však víte, že se každá část výsledného produktu opírá o kvalitu osobních vztahů a že investovaný čas se vám vrátí i s úroky.

Archetyp, který používáte nejméně, je Modrá



Vaše klíčové Modré silné stránky jsou:

- Písemné komunikaci důvěřujete více než mluvenému slovu
- Dáváte přednost používání takových metod, jejichž spolehlivost je léty prověřená
- Jste efektivní, když pracujete sám za sebe, a plně vás to uspokojuje

Někdy můžete používat příliš hodně Modré:

- Někdy nevyužijete příležitosti, které vám změna nabízí
- Můžete být vnímán jako někdo, kdo je z časových plánů poněkud podrážděný

Někdy můžete používat málo vaší Modré:

- Nejste zrovna proslulý svojí dochvilností!
- Vaši strukturovanější přátelé si mohou myslet, že nejste dostatečně organizovaný

Více o vašem Modrém archetypu:

Váš uvážlivý přístup je velmi nápomocný, když dojde na stanovování cílů a na otázku, jak dosáhnout pozitivního výsledku. Vaše touha pečlivě vše promyslet, než se začne jednat, také zajišťuje, že do jakékoliv pracovní situace vnesete vhodný prvek kontroly; to může pomoci předejít tomu, že budou některé otázky přehlédnuty. Vyhýbáte se projevování velkých emocí a obvykle zůstáváte klidný, i když jste pod tlakem. Máte sklony držet své emoce v sobě, kvůli čemuž můžete být pro ostatní těžko čitelný (vlastně toho dáváte najevo jen velmi málo!).

Chris, jste vážně smýšlející jedinec a v práci se raději nezapojujete do žádných lehkovážné zábavy. Zaměstnání pro vás představuje práci, kterou je třeba udělat, a tak se chcete podobným frivolním rozptýlením vyhnout. Možná se často divíte, proč mají někteří vaši kolegové potřebu se chovat takto odlehčeným způsobem.

Do své práce vnášíte hloubavý a uvážlivý přístup. Jedním z vašich vrozených darů je schopnost si záležitosti pečlivě rozmyslet v hlavě. To vám umožňuje zvážit alternativní možnosti, a to tak, že si promyslíte relevantní předchozí zkušenosti a nabyté znalosti, a ty pak využijete pro podporu svého rozhodnutí.

Doporučení, jak posílit vaše 4 archetypy

Inspirující Žlutá

- Nedovolte, aby vám standardní postupy bránily v dosažení vašich cílů
- Snažte se podpořit význam svých slov i řečí těla a tónem hlasu

Řídící Červená

- Když si stanovíte cíl, usilovně se snažte splnit jej
- Řešte nedostatečnou výkonnost lidí ve vašem týmu

Podporující Zelená

- Pamatujte na slova J. F. Kennedyho - „Neptej se, co může udělat tvá zem pro tebe - ptej se, co můžeš udělat ty pro svou zem.“, a každé ráno se sám sebe zeptejte: „Komu mohu dnes pomoci?“
- Nemějte pocit, že je vždy nutné rychle jednat a mluvit, abyste druhé lidi ovlivnil - možná byste měl větší vliv, kdybyste nejprve naslouchal, abyste zjistil, na co váš vstup zaměřit

Svědomitá Modrá

- Snažte se klást větší důraz na organizaci času
- Vytvořte si efektivní dokumentační systém, který vám bude fungovat a pomůže vám k lepší organizovanosti

Doporučení, jak zmírnit vaše 4 archetypy

Inspirující Žlutá

- Plánujte v čase vyhrazeném na přemýšlení, tak aby to nenarušovalo vaši schopnost dodat výsledky
- Buďte si vědom dopadu svých myšlenek a nápadů

Řídící Červená

- Místo abyste po celou dobu mluvil jen vy, ptejte se ostatních, jak by danou úlohu řešili oni
- Umožněte druhým výhodu pochybností, pokud ovšem nemáte dobrý důvod, proč to nedělat

Podporující Zelená

- Neskrývejte své zásluhy - buďte ochoten stát si za svým dílem práce, kterým jste do týmu přispěl
- Pochopte, že se nemůžete vždy všem zavděčit - buďte ochoten vyvážit svou přirozenou empatii trochou odvahy a odhodlání

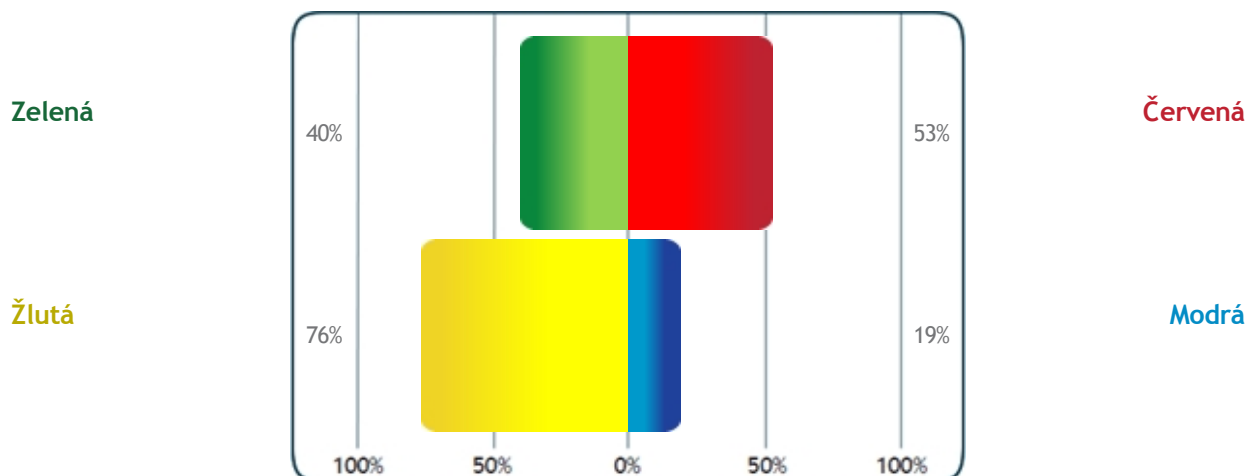
Svědomitá Modrá

- Vyhledávejte situace, kdy budete muset hovořit s lidmi a uzavírat nová přátelství - z dlouhodobého hlediska se vám to vyplatí
- Vezměte v úvahu použití řeči těla jako způsobu vyjádření a dejte ostatním vědět, jak silné jsou vaše vnitřní pocity

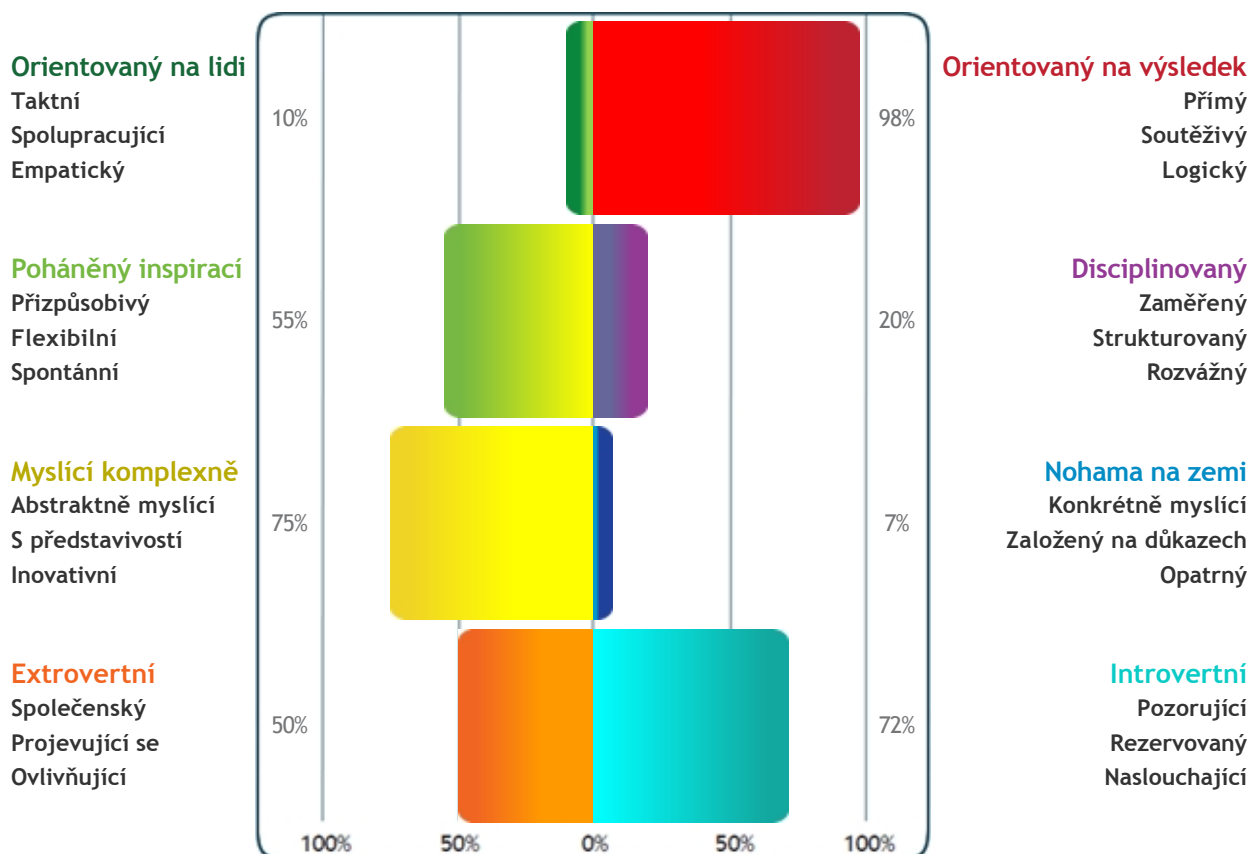
Graf vašeho barevného archetypu a aspektů

Vaše využívání čtyř barevných archetypů

Procenta ukazují, jakého skóre jste dosáhl ve vztahu k všeobecné pracující populaci. Například skóre nad 50 % vás umísťuje do horní poloviny populace.



Vaše využívání osmi aspektů, které jsou základem čtyř barevných archetypů



Vašich 24 kvalit detailně

24 kvalit, které tvoří aspekty

Procenta ukazují, jakého skóre jste dosáhl ve vztahu k všeobecné pracující populaci. Například skóre nad 50 % vás umísťuje do horní poloviny populace.

Naslouchající

Nejprve naslouchá a inklinuje k osobním rozhovorům

Taktní

Usiluje o soulad a v konfliktu je ochoten upravit své stanovisko

Spolupracující

Týmový hráč s win-win přístupem

Empatický

Vnímavý a v kontaktu s pocity druhých lidí

Přizpůsobivý

S vášní a nadšením pracuje na nově vzniklých cílech

Flexibilní

Bezstarostný a neformální

Spontánní

Činí rychlá rozhodnutí na základě vnitřních instinktů

Abstraktně myslící

Abstraktně myslící, v komfortu s komplexností a mnohoznačností

S představivostí

Zdroj nových a nekonvenčních myšlenek

Inovativní

Vítá změnu a má tendenci zpochybňovat zaběhnuté tradice, zvyklosti a postupy

Společenský

Přátelský a získávající energii z interakce a komunikace s ostatními

Projevující se

Entusiastický a projevující pozitivní emoce

Ovlivňující

Chopí se iniciativy ve skupině a přitahují ho pozice s autoritou

Přímý

Silně argumentuje a komfortně zvládá konfliktní diskuse

Soutěživý

Se silnou vůlí, myslící způsobem výhra-prohra

Logický

Objektivní a důsledně uplatňující rozum

Zaměřený

Stanovuje ambiciózní cíle a usilovně pracuje na jejich splnění

Strukturovaný

Organizovaný a efektivní plánovač

Rozvážný

Disciplinovaný a plnící závazky

Konkrétně myslící

Používá realistický přístup a zdravý selský rozum

Založený na důkazech

Zaměřený na pozorovatelná fakta a detaily

Opatrný

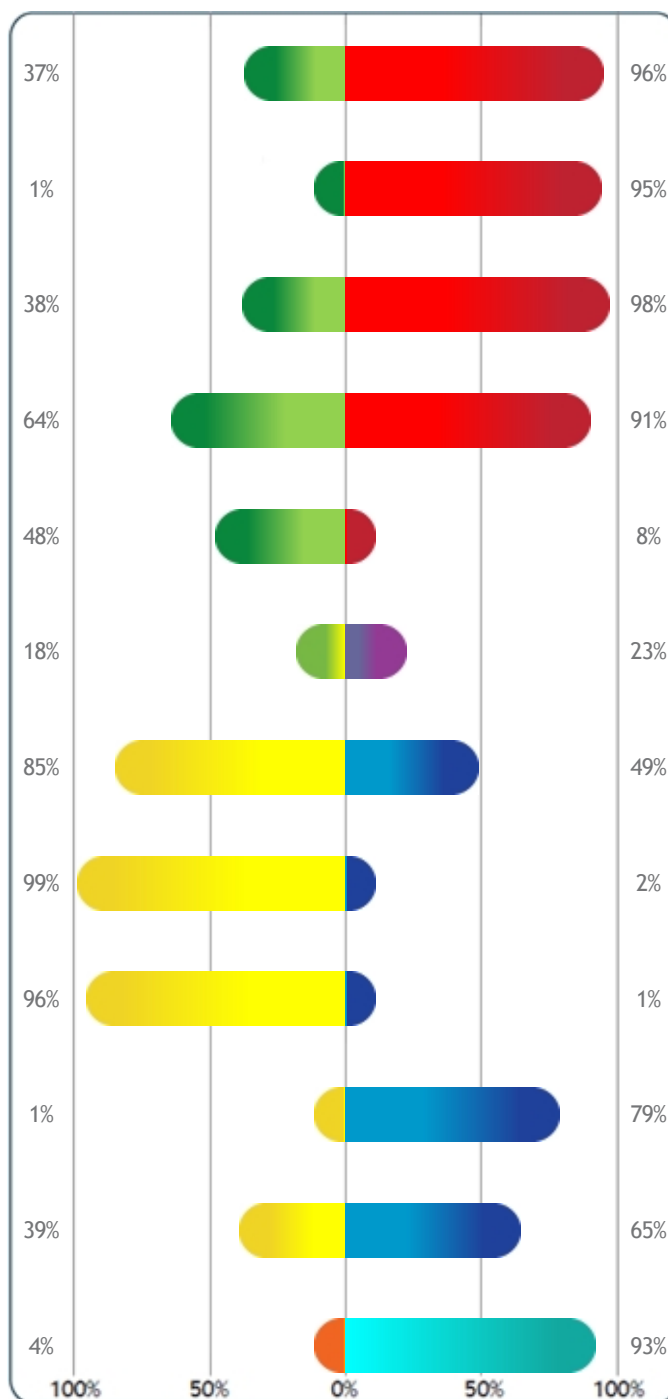
Rezistentní vůči změně, raději setrvává u odzkoušených a otestovaných metod

Pozorující

Udržující hranice a získávající energii ze svého vnitřního světa

Rezervovaný

Vážný a krotící pozitivní emoce



Tři pohledy na to, kdo jste

Vaše tři osobnosti

V následujících částech se ponoříme hlouběji do vaší osobnosti. Až dosud jsme si ukazovali informace vycházející ze všech třech vašich osobností, abyste získal celkový obraz o tom, kdo jste. Nyní půjdeme do větších detailů. Většina lidí si uvědomuje svoji přirozenou osobnost i svoji každodenní osobnost. Je to proto, že svoji motivaci a každodenní chování dokážeme identifikovat poměrně snadno.

Je zde však i třetí osobnost, a to vaše přehnaně se projevující osobnost. Tato osobnost se projevuje, když se dostanete do velmi stresujících situací, kdy jste pod velkým tlakem, a může být vidět ve způsobu, jakým komunikujete a interagujete s ostatními lidmi, když se nároky situace zvýší.

Doufáme, že vám poskytneme hlubší pochopení vašich osobností, a abychom toho docílili, rozdělíme je do tří různých položek a dáme vám hloubkovou zpětnou vazbu, jaké tendence se ukázaly, a zda existují nějaké oblasti, které můžete posílit.



Vaše přirozená osobnost

- Toto je vaše nejpřirozenější já
- Tato osobnost vás motivuje
- Tuto úroveň vaší osobnosti neukazujete každému



Vaše každodenní osobnost

- Takto jste zvyklý jednat
- Tento typ osobnosti naznačuje, jak vás mohou vnímat ostatní lidé.
- Tuto osobnost možná vědomě používáte, když se chcete přizpůsobit svému pracovnímu prostředí



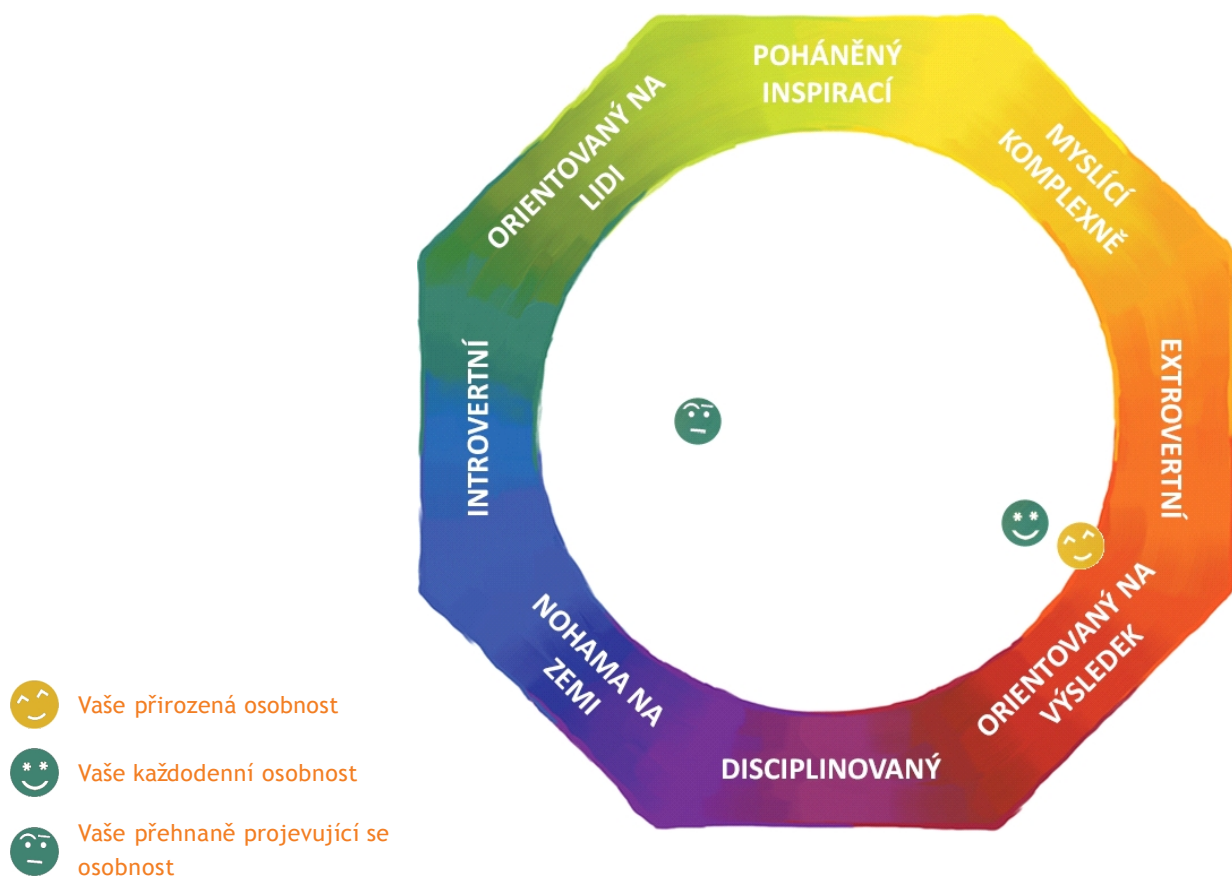
Vaše přehnaně projevující se osobnost

- Toto jste vy, když jste přehnaně se projevující osobnost
- Anebo jak reagujete na neočekávané situace
- Tato osobnost se může projevovat nevědomě

Pozice vašich třech osobností

Vaše tři osobnosti v Lumina mandale

- Chris, dáváte přednost použití Orientovaný na výsledek Žlutá propojené s energií Myslíci komplexně a Extrovertní
- Chris, nejčastěji používáte aspekt Orientovaný na výsledek barevná energie Zelená propojená s aspektem Introvertní a Myslíci komplexně.
- Chris, když se projeví vaše přetížená osobnost, můžete si všimnout, že více využíváte aspekt Introvertní barevné energie Zelená propojené s energií Poháněný inspirací a Orientovaný na výsledek.



Vaše tři osobnosti



Vaše přirozená osobnost

Chris, dáváte přednost použití **Orientovaný na výsledek Žlutá** propojené s energií **Myslicí komplexně** a **Extrovertní**

Je pro vás přirozené být analytický a často se přistihnete při tom, jak věci promýšlíte z pohledu logiky. Předtím, než přijmete nějaké tvrzení (ať už vaše či ostatních), necháte si čas a projdete si celou věc racionální vylučovací metodou. Rád vystupujete na veřejnosti a ovlivňujete skupiny lidí. Zjišťujete, že je vám vlastní nacházet cesty, jak zprostředkovat druhým váš pohled na věc, a že umíte být velmi přesvědčivý.



Vaše každodenní osobnost

Chris, nejčastěji používáte aspekt **Orientovaný na výsledek barevná energie Zelená** propojená s aspektem **Introvertní** a **Myslicí komplexně**.

Navazování nových vztahů a poznávání lidí není vaší silnou stránkou. Existuje nicméně mnoho příležitostí, kdy musíte komunikovat se skupinami lidí a kdy je třeba rozvíjet svou schopnost efektivně získávat kontakty. Ne vždy vám věci vyhovují tak, jak jsou. Nicméně často zjišťujete, že je lepší pracovat se současným stavem, než plýtvat časem na hledání způsobů, jak ho obejít. I když to nemusí být vaše osobní preference, ostatní vás vnímají jako tradičního člověka, který je dost rezistentní vůči změnám.



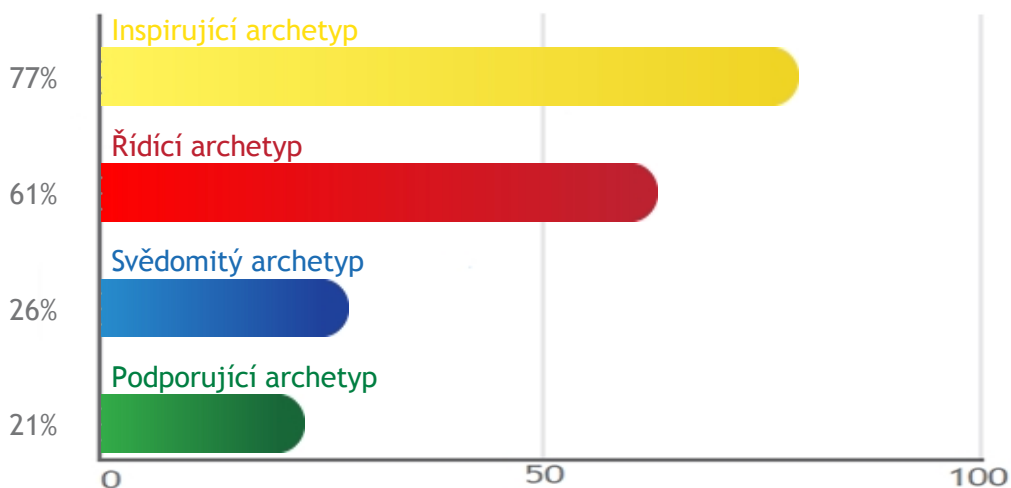
Vaše přehnaně projevující se osobnost

Chris, když se projeví vaše přetížená osobnost, můžete si všimnout, že více využíváte aspekt **Introvertní barevné energie Zelená** propojené s energií **Poháněný inspirací** a **Orientovaný na výsledek**.

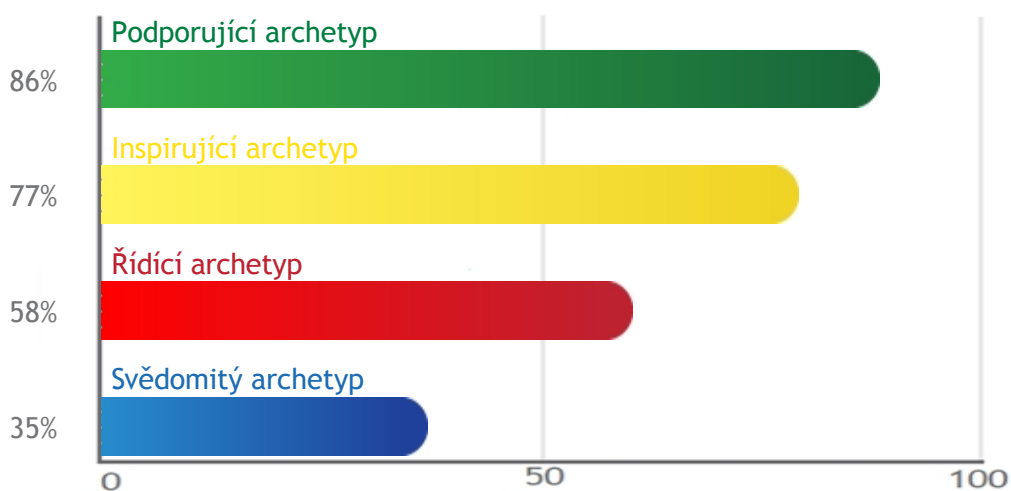
Nedáváte moc často osobní příslib, že věci dotáhnete do konce, a když se tak stane, je to obvykle proto, že na vás někdo vyvinul veliký tlak. Tehdy se můžete stát natolik posedlým dodržením svého slova, že pak ignorujete všechno ostatní. Často používáte svou logiku, aby provázela vaše kroky a rozhodnutí. Ve vaší racionální mysli však dojde ke zkratu, když se ocitnete ve stresové situaci. Začnete reagovat emocionálním a nekontrolovaným způsobem. Obvykle udržujete svůj osobní život oddělený od práce, ale když jste pod tlakem, zjišťujete, že je pro vás těžké rozčleňovat své pocity.

Váš archetyp podle osobností

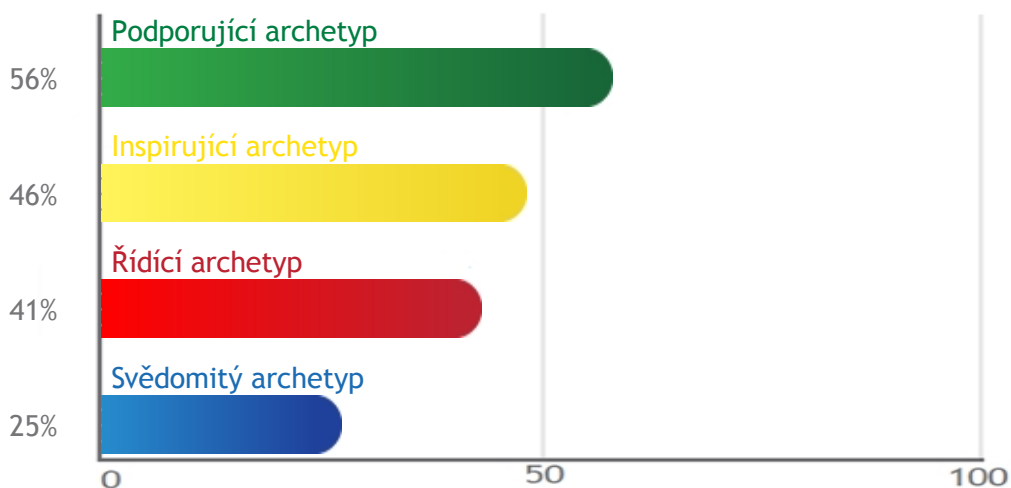
Přirozená



Každodenní



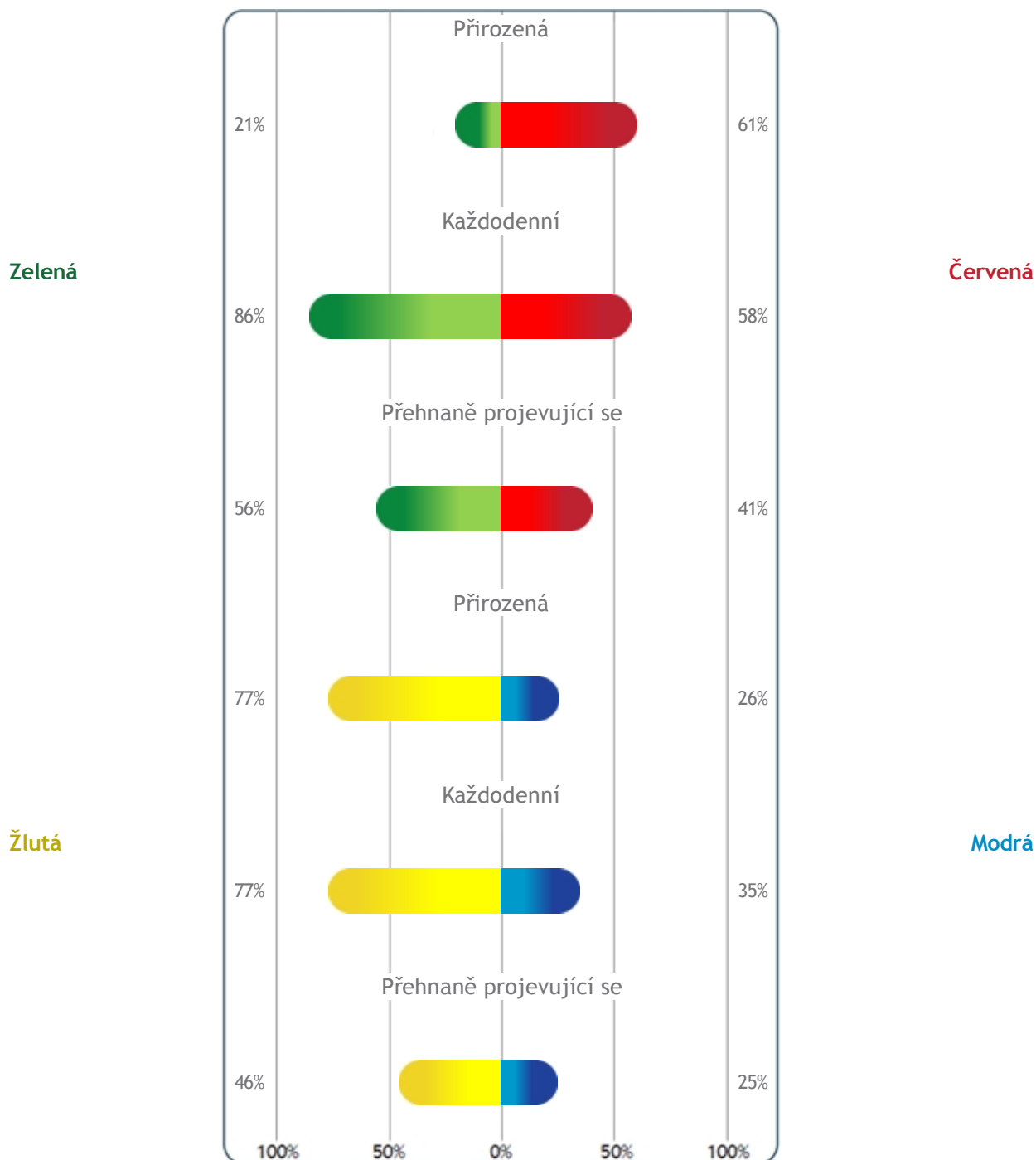
Přehnaně projevující se



Vaše archetypy rozdělené podle osobností

Vaše používání čtyř barevných archetypů rozdělené podle osobností

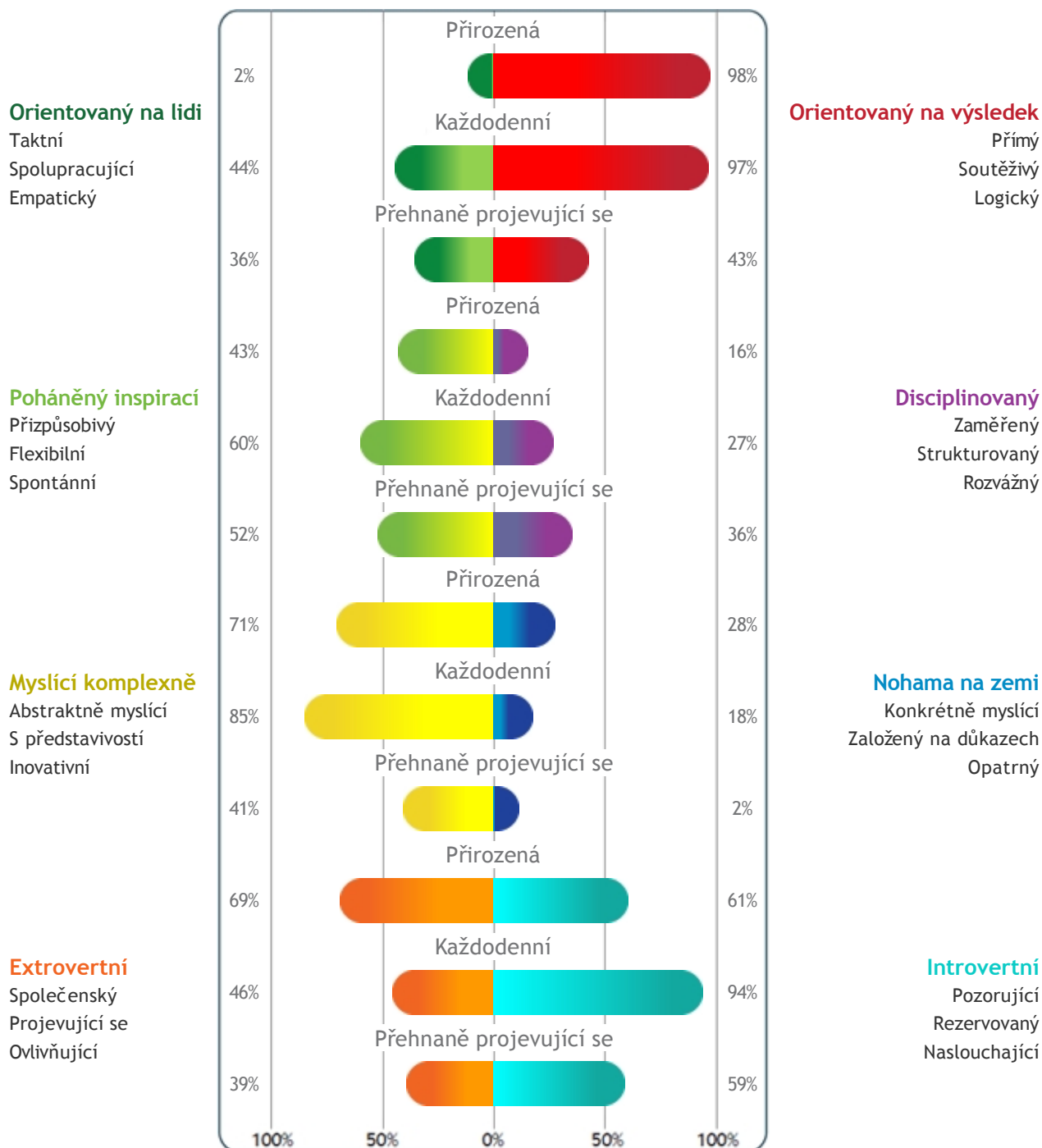
Procenta ukazují, jakého skóre jste dosáhl ve vztahu k všeobecné pracující populaci. Například skóre nad 50 % vás umísťuje do horní poloviny populace.



Vaše aspekty rozdělené podle osobností

Vaše používání osmi aspektů, které posilují čtyři barevné archetypy rozdělené podle osobností

Procenta ukazují, jakého skóre jste dosáhl ve vztahu k všeobecné pracující populaci. Například skóre nad 50 % vás umísťuje do horní poloviny populace.



Vaše přirozené kvality



24 kvalit, které tvoří přirozenou osobnost



Procenta ukazují, jakého skóre jste dosáhl ve vztahu k všeobecné pracující populaci. Například skóre nad 50 % vás umísťuje do horní poloviny populace.

Naslouchající

Nejprve naslouchá a inklinuje k osobním rozhovorům

13%



98%

Taktní

Usiluje o soulad a v konfliktu je ochoten upravit své stanovisko

6%



93%

Spolupracující

Týmový hráč s win-win přístupem

6%



86%

Empatický

Vnímavý a v kontaktu s pocity druhých lidí

12%



98%

Přizpůsobivý

S vášní a nadšením pracuje na nově vzniklých cílech

37%



19%

Flexibilní

Bezstarostný a neformální

38%



13%

Spontánní

Činí rychlá rozhodnutí na základě vnitřních instinktů

60%



36%

Abstraktně myslící

Abstraktně myslící, v komfortu s komplexností a mnohoznačností

96%



24%

S představivostí

Zdroj nových a nekonvenčních myšlenek

97%



1%

Inovativní

Vítá změnu a má tendenci zpochybňovat zaběhnuté tradice, zvyklosti a postupy

3%



48%

Společenský

Přátelský a ziskávající energii z interakce a komunikace s ostatními

39%



50%

Projevující se

Entusiastický a projevující pozitivní emoce

27%



79%

Ovlivňující

Chopí se iniciativy ve skupině a přitahují ho pozice s autoritou

Přímý

Silně argumentuje a komfortně zvládá konfliktní diskuse

Soutěživý

Se silnou vůlí, myslící způsobem výhra-prohra

Logický

Objektivní a důsledně uplatňující rozum

Zaměřený

Stanovuje ambiciózní cíle a usilovně pracuje na jejich splnění

Strukturovaný

Organizovaný a efektivní plánovač

Rozvážný

Disciplinovaný a plnící závazky

Konkrétně myslící

Používá realistický přístup a zdravý selský rozum

Založený na důkazech

Zaměřený na pozorovatelná fakta a detaily

Opatrný

Rezistentní vůči změně, raději setrvává u odzkoušených a otestovaných metod

Pozorující

Udržující hranice a ziskávající energii ze svého vnitřního světa

Rezervovaný

Vážný a krotící pozitivní emoce

Vaše každodenní kvality



24 kvalit, které tvoří vaši každodenní osobnost



Procenta ukazují, jakého skóre jste dosáhl ve vztahu k všeobecné pracující populaci. Například skóre nad 50 % vás umísťuje do horní poloviny populace.

Naslouchající

Nejprve naslouchá a inklinuje k osobním rozhovorům

Taktní

Usiluje o soulad a v konfliktu je ochoten upravit své stanovisko

Spolupracující

Týmový hráč s win-win přístupem

Empatický

Vnímavý a v kontaktu s pocity druhých lidí

Přízpůsobivý

S vášní a nadšením pracuje na nově vzniklých cílech

Flexibilní

Bezstarostný a neformální

Spontánní

Činí rychlá rozhodnutí na základě vnitřních instinktů

Abstraktně myslící

Abstraktně myslící, v komfortu s komplexností a mnohoznačností

S představivostí

Zdroj nových a nekonvenčních myšlenek

Inovativní

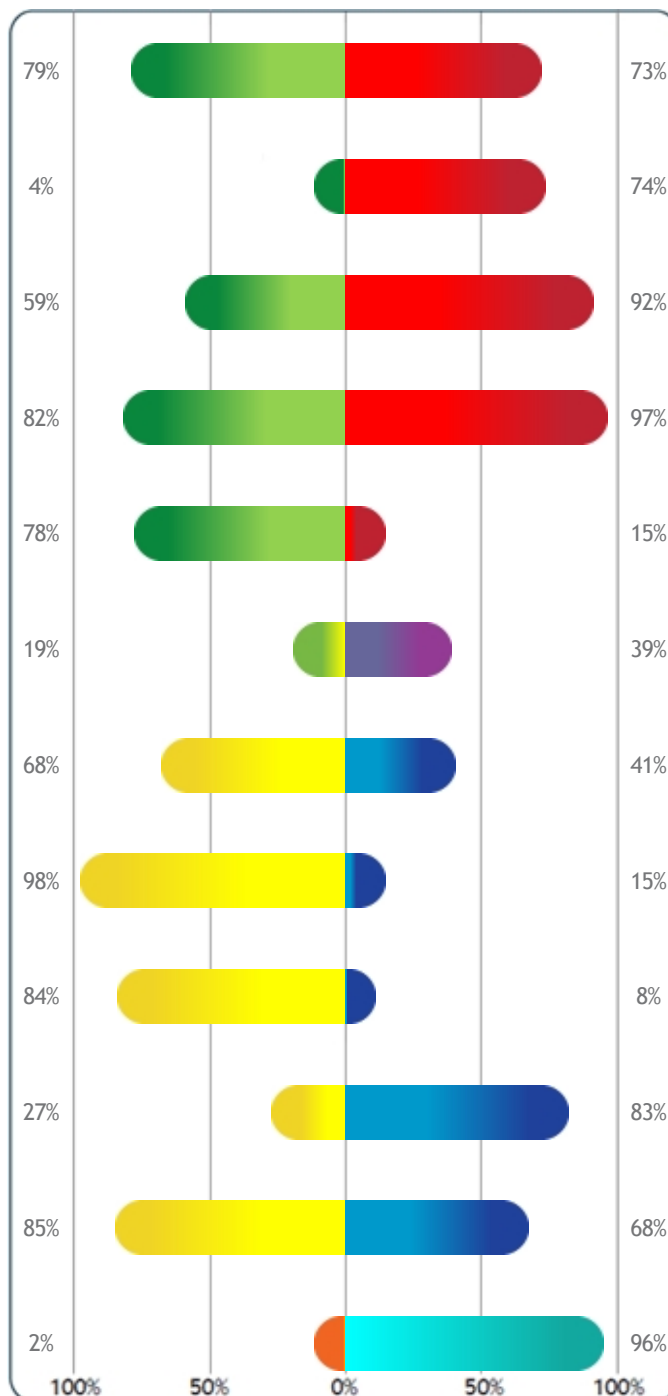
Vítá změnu a má tendenci zpochybňovat zaběhnuté tradice, zvyklosti a postupy

Společenský

Přátelský a ziskávající energii z interakce a komunikace s ostatními

Projevující se

Entusiastický a projevující pozitivní emoce



Ovlivňující

Chopí se iniciativy ve skupině a přitahují ho pozice s autoritou

Přímý

Silně argumentuje a komfortně zvládá konfliktní diskuse

Soutěživý

Se silnou vůlí, myslící způsobem výhra-prohra

Logický

Objektivní a důsledně uplatňující rozum

Zaměřený

Stanovuje ambiciózní cíle a usilovně pracuje na jejich splnění

Strukturovaný

Organizovaný a efektivní plánovač

Rozvážný

Disciplinovaný a plnící závazky

Konkrétně myslící

Používá realistický přístup a zdravý selský rozum

Založený na důkazech

Zaměřený na pozorovatelná fakta a detaily

Opatrný

Rezistentní vůči změně, raději setrvává u odzkoušených a otestovaných metod

Pozorující

Udržující hranice a ziskávající energii ze svého vnitřního světa

Rezervovaný

Vážný a krotící pozitivní emoce

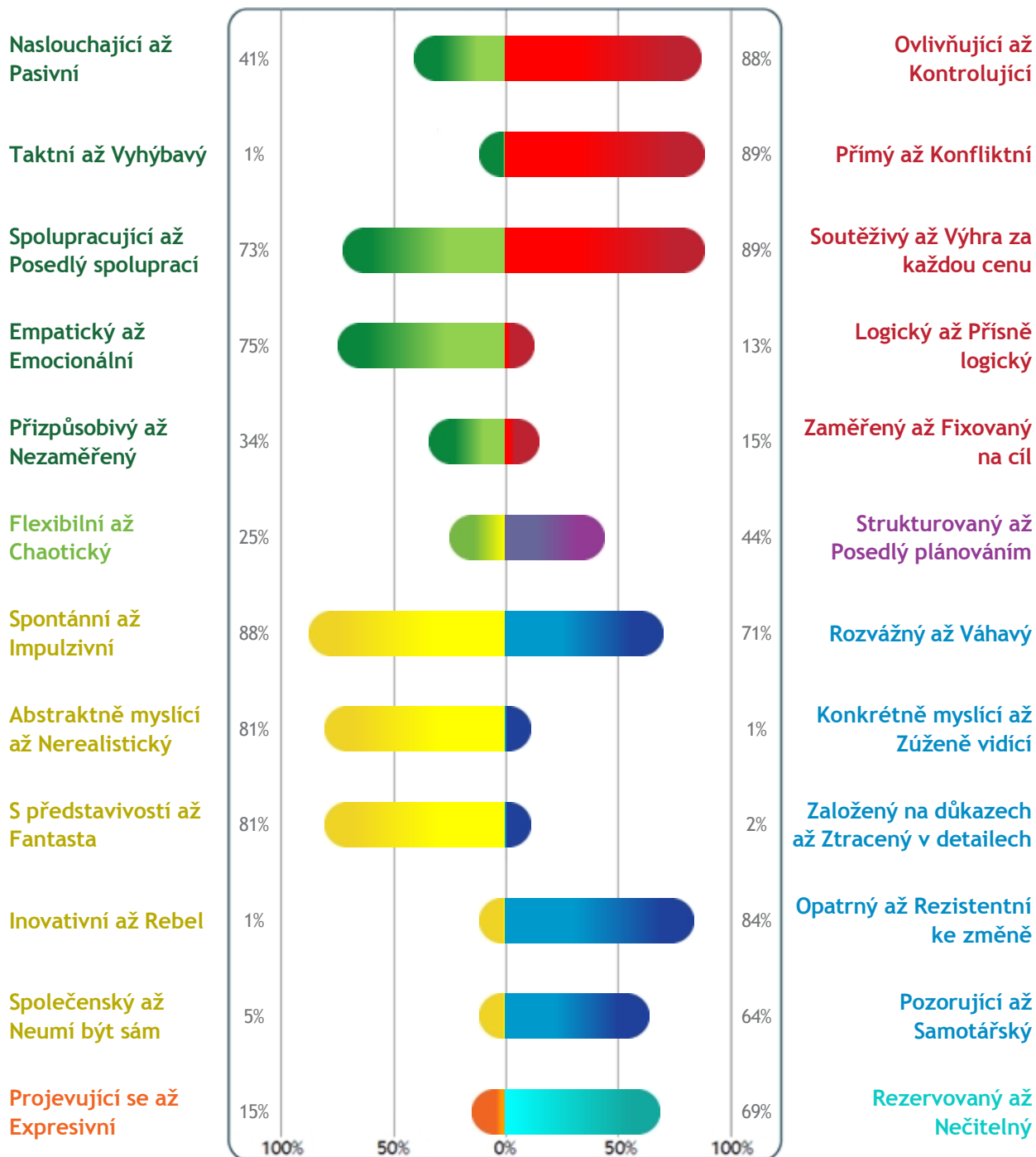
Vaše přehnaně se projevující kvality



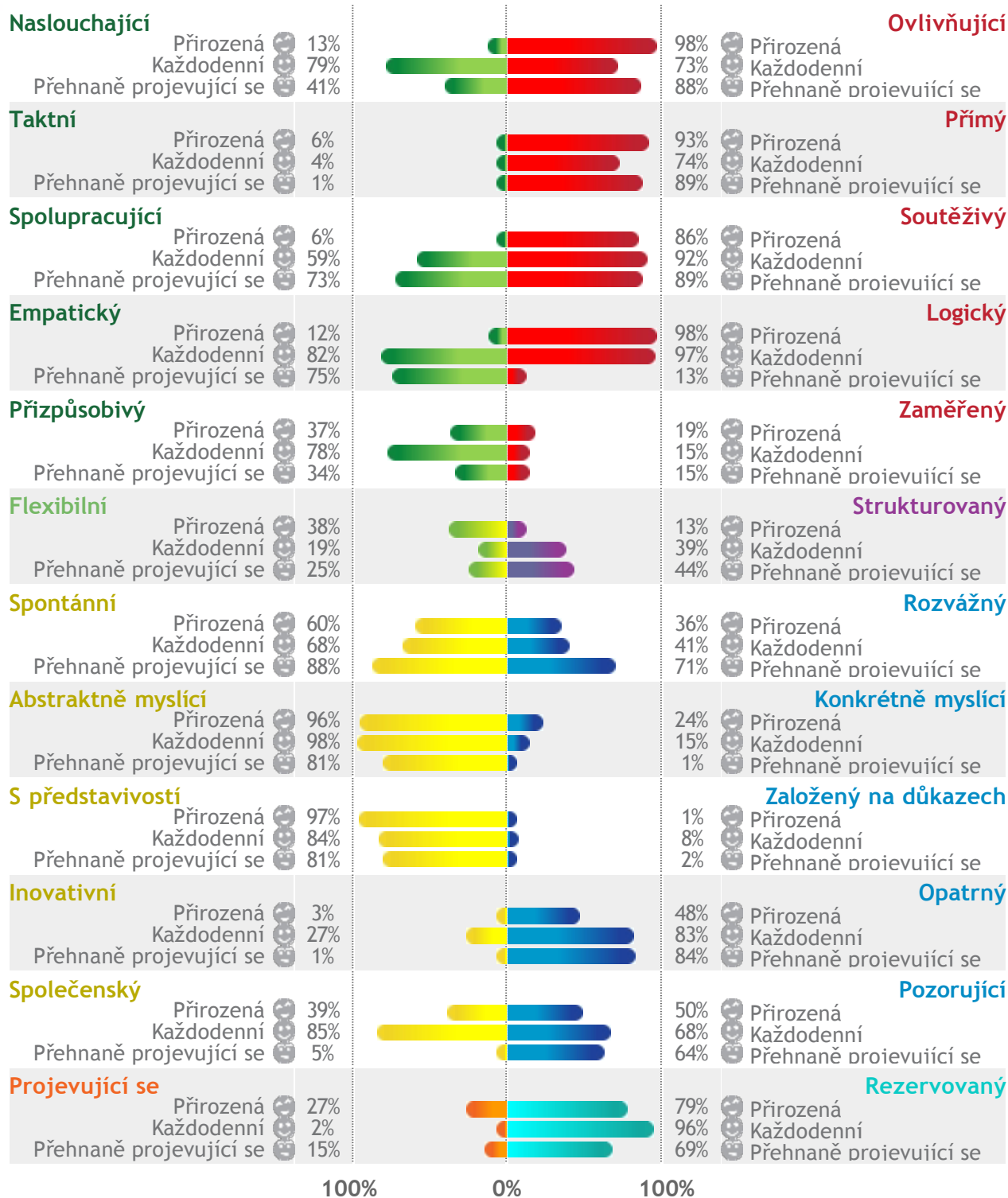
24 kvalit, které tvoří vaši přehnaně se projevující osobnost



Procenta ukazují, jakého skóre jste dosáhl ve vztahu k všeobecné pracující populaci. Například skóre nad 50 % vás umísťuje do horní poloviny populace.



Vašich 24 kvalit detailně.



Osobní portrét pro Chris Sample - připravil Sample Practitioner

©2018 Lumina Learning

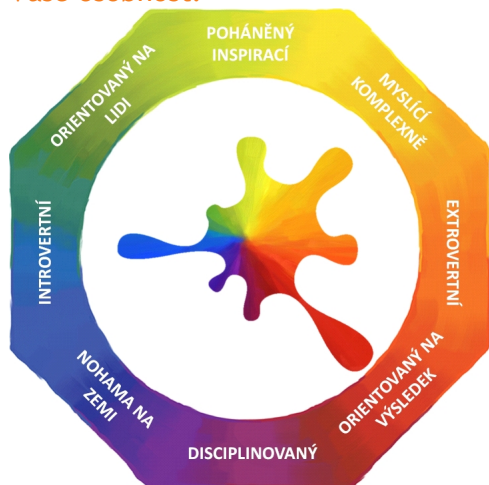
Hodnota různorodosti

Rozpoznání vašeho psychologického protikladu

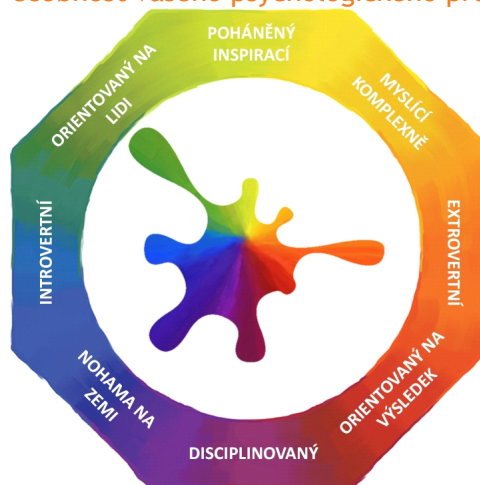
Chris, každý někdy potkal takové lidi, jejichž osobnost je jeho úplným protikladem...

Pravděpodobně si budete pamatovat situaci nebo i několikero situací, kdy jste během práce narazil na lidi, jejichž způsob uvažování a přístup k věcem byly zcela zcela odlišné od toho vašeho. Tito lidé měli pravděpodobně velmi odlišnou kombinaci osobnosti, než jakou máte vy. Podívejte se na mandaly níže a porovnejte svoji vlastní s mandalou vašeho psychologického protikladu.

Vaše osobnost:



Osobnost vašeho psychologického protikladu:



Bez ohledu na to, kým jste vy sám, existuje mnoho kladů a záporů, které můžete získat, když pracujete se svým psychologickým protikladem. Jednou z hlavních předností spolupráce s někým, kdo se od vás tolik liší, je to, že vzájemně kompenzujete své slabosti. Vaše silné stránky budou pro váš protiklad velmi užitečné a nápomocné v těch oblastech, kde má on sám 'slepá místa', a naopak. Dokud bude vaše komunikace dobře fungovat a postaráte se, aby nedocházelo k nedorozuměním, můžete mít velmi efektivní pracovní vztah, ve kterém bude jen velmi málo problémů, které by alespoň jeden z vás nedokázal vyřešit.

Je nicméně rovněž možné, že při práci se svým protikladem narazíte na překážky. Můžete jej začít vnímat jako někoho, kdo vám poskytne odpověď na všechny vaše problémy, a příliš toho od něj očekávat. Snažte se sám rozvíjet své slabší kvality. Také byste se měl snažit pomáhat svému psychologickému protikladu s jeho rozvojem tam, kde má svá vlastní 'slepá místa'. Dalším častým problémem jsou selhání v komunikaci; jelikož přemýšlíte velmi odlišným způsobem, nápady a názory se mohou snadno 'ztratit v překlada'.

Jedna z cest, jak byste mohl dobře spolupracovat se svým psychologickým protikladem, souvisí s tím, že můžete uvíznout ve svých zvyklostech a váš protiklad to velmi rychle zachytí. Může vás pobízet k tomu, abyste hledal pozitivní alternativy k zaběhnutým rutinám. Na druhou stranu, vy a váš protiklad byste mohli narazit i na potíže, neboť vy rád diskutujete o věcech na filozofické úrovni a svůj protiklad můžete vnímat jako někoho, kdo uvíznul v každodenní ubíjející rutině.

Spolupráce s vaším protikladem

Co je dobré na spolupráci s vaším protikladem:

- Váš protiklad se cítí nejlépe tehdy, když si zjistí všechna fakta a může svá tvrzení podložit solidními důkazy. Když pracujete spolu, můžete jeho schopnost poskytnout hmatatelné důkazy využít k podpoře vašich argumentů.
- Váš protiklad má talent udržovat věci v rovnováze a vyhýbat se konfliktům. Můžete zjistit, že váš pracovní vztah je velmi harmonický.
- Váš protiklad je velmi dobrý v tom, že vás udržuje motivovaného a pozitivně naladěného, pokud jde o vaši schopnost dosahovat cíle. Bez tohoto povzbuzení pro vás může být těžké udržet si optimismus i ve chvílích, kdy čelíte překážkám.

Některé problémy, na které můžete narazit:

- Můžete zjistit, že je mezi vámi a vaším psychologickým protikladem nedostatek důvěry, protože si myslí, že dáváte přednost svým vlastním zájmům, i když to brání společným cílům.
- Touha vašeho protikladu vždy najít odpověď na problémy druhých lidí je pro vás velmi těžko stravitelná. Je to pro vás taková nemastná - neslaná snaha vyhnout se skutečnému řešení.

Několik návrhů, jak budovat váš pracovní vztah:

- Je pro vás důležité budovat mezi vámi a členy vašeho týmu důvěru. Při práci se svým protikladem můžete demonstrovat důvěru tím, že se zaměříte na společné dosahování vašich cílů, abyste zajistil oboustranný úspěch.
- Snažte se o méně přímočarý přístup k řešení problémů. Umožněte svému protikladu, aby přicházel s problémy tehdy, když se na to cítí.

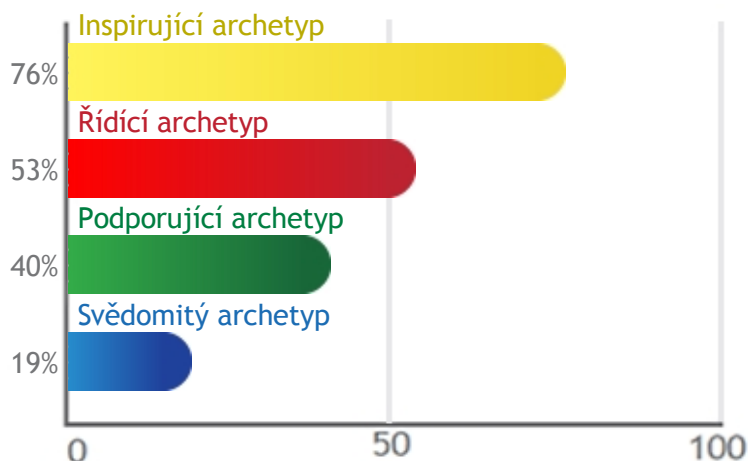
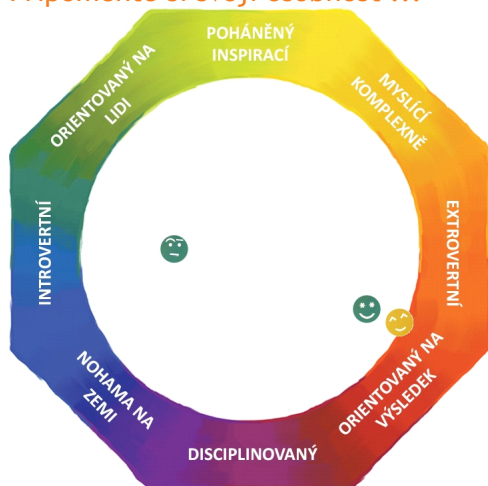
Rozpoznejte podobnosti v ostatních

Rozpoznání vašeho zrcadlového obrazu

Někdy je vaše největší slepé místo v zrcadle...

Možná zjistíte, že instinktivně poznáte, když pracujete s lidmi, kteří mají opačné kvality než vy. Jelikož se od vás tak liší, je snazší je rozpoznat, protože budete narážet na nesrovnalosti ve způsobu, jakým máte tendenci spolupracovat. Obtížnější pro vás však může být uvědomění, že se vám těžko pracuje s někým, kdo je vám velmi podobný.

Připomeňte si svoji osobnost ...



Takový pracovní vztah má zkrátka své výhody i nevýhody. Pokud pracujete s někým, jehož způsob práce je velmi blízký tomu vašemu, může to jít velmi dobře. Vaše přednosti se spojí a intuitivně rozumíte tomu, jako oba nad věcmi přemýšlíte. Můžete vyřešit problémy dříve, než nastanou, a vyhovět preferencím svého kolegy ještě předtím, než je vyjádří; a platí to i naopak.

Jeden z příkladů, jak spolu můžete velmi dobře pracovat, spočívá v tom, že oba rádi pracujete s myšlenkami a nápady. Můžete se zapojit do hodnotných diskuzí o teoriích na abstraktní úrovni, aniž by některý z vás ztrácel jistotu. A ještě jeden příklad, jak se můžeme vy a váš zrcadlový obraz dostat do potíží, když spolu pracujete. Můžete se svým partnerem začít soupeřit, a to až za hranici přátelské rivality, a můžete tak mezi sebou pocítit opravdovou nevraživost.

Jak spolupracovat s vaším zrcadlovým obrazem

Co je dobré na spolupráci s vaším zrcadlovým obrazem:

- Oba dokážete být extrémně logičtí, když je to potřeba. Když analyzuje problém, vaše myslí pracují stejným způsobem. Když potřebujete prodiskutovat svá zjištění, nepotřebujete přeformulovávat vlastní slova. Můžete vyjadřovat svoje myšlenky okamžitě, protože bezpečně víte, že váš partner plně porozumí jejich významu.
- Oba rádi nacházíte souvislosti ve zdánlivě náhodných datech, takže zjistíte, že je pro vás snadné sdělovat své myšlenky, když dojde na prozkoumávání informací.
- Soutěžení je jednou z hlavních věcí, které máte společné, a tvoří důležitou součást vaší interakce. Jste jeden pro druhého výzvou k tvrdší práci a soutěžíte, abyste si poskytovali vzájemné povzbuzení.

Některé problémy, se kterými se můžete setkat:

- Když spolu vy a váš zrcadlový obraz začnete soupeřit, týmové potřeby a cíle ustupují do pozadí. Všechna ohleduplnost jako by šla stranou a vy riskujete, že opomenete nebo urazíte své kolegy i jeden druhého.
- Oba komunikujete velmi přímým způsobem. To může vést ke zranění ega a pocitům ublížení tehdy, když jsou záležitosti, které měly být raději ponechány tak, jak jsou, vytahovány na světlo.

Několik návrhů, jak budovat váš pracovní vztah:

- K podpoření pocitu týmové sounáležitosti by mohlo pomoci, kdybyste vy i váš zrcadlový obraz kladli menší důraz na dosahování svých osobních cílů. Věnujte více času pomáhání ostatním v týmu v dosahování skupinových cílů.
- Když to vypadá, že mezi vámi a vaším zrcadlovým obrazem propukne hádka, jednoduše se nenechte vtáhnout do boje. Snažte se zmírnit situaci dříve, než se vystupňuje do něčeho nepříjemného.

Vaše komunikační preference

Jak nejraději komunikujete s druhými lidmi:

- Baví vás diskutovat o abstraktních myšlenkách, protože v abstrakcích se cítíte nejkomfortněji.
- Rád sdílíte své úspěchy s ostatními. Pomáhá jim to lépe vás pochopit a uvědomit si, že jste úspěšný. Máte pocit, že skromnost stojí úspěchu v cestě, protože vám nedovoluje sám sebe ocenit.
- Raději komunikujete písemně, protože máte pocit, že to vylučuje možnost, že budete špatně pochopen.
- Když máte nápad, chcete na něm okamžitě pracovat. Váš entuziasmus dodává energii všem okolo vás

Jakým způsobem by měli druzí komunikovat s vámi:

- Máte rád, když vám lidé kladou otevřené otázky a vy máte pro své odpovědi volný prostor.
- V práci upřednostňujete, když se lidé nesnaží poznat vás na osobní úrovni. Svůj osobní a pracovní život raději udržujete oddělené.
- Ceníte si lidí, kteří vás berou vážně, ale zároveň vám umožní zamyslet se nad situací a vyjádřit se k ní až tehdy, když se na to budete cítit.
- Oceňujete, když můžete mluvit s lidmi o věcech, které shledáváte zajímavé a které vás nadchnou.

Co vás nejspíš irituje při komunikaci s druhými lidmi:

- Když po vás lidé chtějí, abyste vysvětlil své nápady pratickým způsobem, pravděpodobně vás to otráví. Pro některé lidi je těžké pochopit, že nejste schopen přesně určit praktičnost svých nápadů.
- Obtěžují vás lidé, kteří se vás snaží povzbuzovat k týmovějšímu přístupu. Věříte, že když máte odvádět dobrou práci, musíte se zaměřovat na své vlastní potřeby.
- Rozčiluje vás, když lidé zamítnou cenné důkazy, ať už se jedná o data či názory. Máte pocit, že v rozhovoru si každý zaslouží prostor, aby se vyjádřil, a že všechny informace by měly být pečlivě zváženy.
- Nemáte rád, když lidé zpochybňují praktičnost vašich nápadů. Jste vizionářem - za svou práci považujete vytváření nápadů a idejí, a jejich realizace je podle vás starostí někoho jiného.

Několik návrhů, jak zlepšit vaši komunikaci s druhými lidmi:

- Když jste součástí skupiny, která diskutuje o nějaké záležitosti, snažte se ostatním naslouchat. Pamatujte si, že být tím nejhlasitějším nutně neznamená, že to, co říkáte, je nejdůležitější.
- Buďte přístupnější tomu odpustit lidem jejich minulé prohřešky. Když mezi vámi budete udržovat nevraživost, všechny potřebné budoucí vztahy s danou osobou budou složitější.
- Pochopte sílu kompromisu. Tím, že potřeby ostatních propojíte s vlastními potřebami, můžete dojít k lepšímu řešení, které každý přijme za své.
- Uvědomte si důležitost pečlivého procházení detailů toho, co řešíte, abyste našli data, která podpoří vaše názory. Můžete to pak využít pro podporu vašeho pohledu na věc, když probíráte své nápady s ostatními.

Jak vytvořit vysoce výkonný tým

Několik způsobů, jak můžete efektivně budovat vysoce výkonné týmy:

- Vaše schopnost zvládnout komplexnost a složitost může být dobře využita k tomu, abyste věci vysvětlil ostatním. Tím, že záležitost rozložíte na jednodušší koncepty, můžete celý tým posunout vpřed.
- Ostatní členové týmu si vás váží proto, že uvažujete jasně. Když něco vysvětlujete, postupujete při tom logicky krok za krokem.
- Když část týmu soupeří s druhými, těší vás být v opozici. Tohle naladění můžete využít k tomu, abyste dovedl tým k úspěchu.
- Jste dobrý ve schopnosti udržet pozornost u toho, co momentálně řešíte. Při skupinové práci je tato schopnost potřeba, zvláště když je ve skupině řada lidí, kteří mohou diskuzi odklánět k jiným tématům.

Někdy to můžete se svými silnými stránkami přehánět:

- Vaše náchylnost ke konfliktům může znamenat, že diskuse končí vají ve slepé uličce, ze které se těžko hledá cesta ven.
- Můžete být natolik pln svých vlastních úspěchů, až vás druzí mohou vnímat jako vychloubačného. To může znamenat, že jednoduše „vypnou“, i když mluvíte o věcech, u kterých je důležité, aby je slyšeli.
- Vaše tendence rozhodovat se rychle může předem vyřadit ty, kteří dávají přednost uváženějším závěrům.
- Když převeźmete vůdčí roli ve všem, může se stát, že nikdo jiný pak nebude mít pocit závazku či přímo zodpovědnosti.

Některá slepá místa, na která můžete narazit při práci v týmu:

- Je pro vás náročné soustředit se na práci, která vyžaduje velkou pozornost k detailům. Pokud jsou vaše výsledky chybné, může to ovlivnit závěry celého týmu.
- Ne vždy umíte jednat diplomaticky a byly chvíle, kdy jste možná někoho urazil. I když je vaším záměrem říci něco, co pomůže, ne vždy je to takto přijímáno.
- Držíte se vlastních metod a cest, jak by se věci měly řešit, a ostatní vás proto mohou vnímat jako tvrdohlavého a paličatého.
- V rozhovorech s druhými se občas vyhýbáte využití humoru, i když by trocha lehkosti a srdečnosti nejspíš pomohla.

Několik doporučení, jak se zlepšit v týmové práci:

- Míváte inovativní nápady, které ovšem neobstojí, když se na ně podíváte logicky. V důsledku toho se může stát, že lidi necháte vydat se cestou, které vede do slepé uličky.
- Je pro vás obtížné udržet si zájem a nadšení pro projekt po delší dobu. Může to mít negativní dopad na tým ve chvílích, kdy vaše výkonnost poklesne nebo kdy budete dělat jen to nenutnější, a ostatní pak možná také začnou ztrácet zájem.
- Vytvoříte-li vhodné prostředí pro naslouchání, vyvoláte nové myšlení. Nejenže tak vzniknou nové nápady, ale tým to také povzbudí k větší inovativnosti v tom, jak pracuje.
- Jste člověk, který rád mluví, a tak využijte tuto svou dovednost k zapojení ostatních do konverzace a naslouchejte jejich nápadům a názorům.

Lumina Spark portrét



Lumina Learning
www.luminalearning.com
info@luminalearning.com
Lumina Learning LLP
Third Floor St George's House
Knoll Road
Camberley, GU15 3SY, UK



Lumina Learning
Address Line
Town
County
Postcode

Facilitátor Sample Practitioner
E: sample@luminalearning.com
T: 02035880270

Date Questionnaire completed: 14/08/13 11:11:25
Date Portrait most recently regenerated: 26/02/18 17:10:27